

Edición N°31

infoLIDER

INTERÉS POR NUESTRA GENTE

Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos, ambos de la Provincia de Córdoba.

Los artículos publicados fueron elaborados por Laboratorios y Profesionales Médicos, los cuales son responsables de los mismos.

Tirada 15.000 ejemplares, de distribución gratuita.

Fotografías de tapa: ph_puni



Líder Jujuy 520



Líder Santa Rosa 794



Líder O' Higgins 5845



Líder Av. Núñez 4220

Muchas gracias
por haber confiado
un año más en nosotros.

Noviembre 2017



Líder General Paz 258



Líder Belgrano 66



Líder Hto. Primo 208



Líder Oncativo 1366



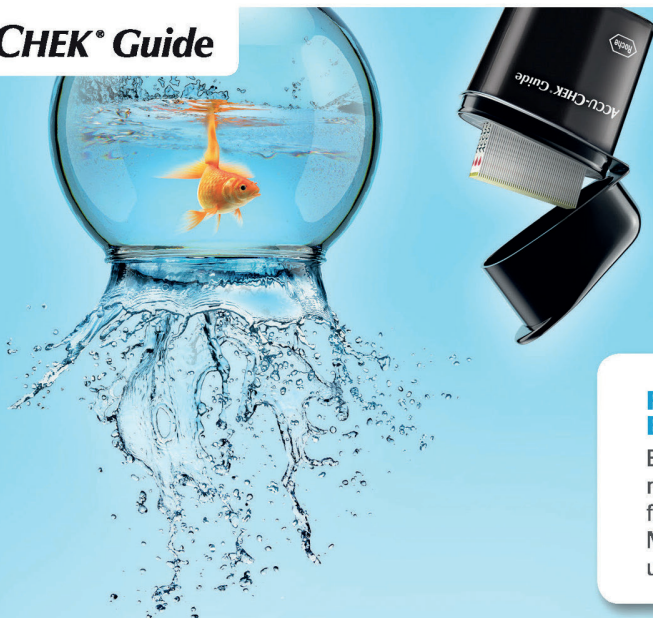
Líder Laprida 41



Líder Santa Rosa 1565

Por un 2018 nuevamente juntos...

ACCU-CHEK® Guide



Resistente a caídas Envase SmartPack

Envase diseñado para mantener las tiras firmemente en su lugar. Más fácil de quitar solo una tira a la vez¹.

Accu-Chek® Guide. Sorprendentemente ingenioso.



Área de dosificación más amplia

Presenta la zona más amplia de aplicación entre las marcas líderes³, lo que ayuda a que sea más fácil colocar una pequeña gota en el extremo de la tira¹.



Eliminación de tiras sin contacto

El botón eyector permite la eliminación de la tira de manera rápida, fácil e higiénica.



Pruebas en la oscuridad

Luz en la ranura donde se inserta la tira, para realizar pruebas tanto de día como de noche.



Exactitud superior

Cumple con la norma ISO 15197: 2013² y ofrece una exactitud aún más estricta 10/10 para obtener resultados en los que puede confiar.



1. Harvey C, et al. J. Diabetes Sci Technol. Sep 2016. DOI:10.1177/1932296816658058.
2. ISO 15197: 2013: Requisitos del sistema de prueba in vitro para los sistemas de monitoreo de la glucosa en sangre para autodiagnóstico en diabetes mellitus.
3. Brazg RL, etc al. J. Diabetes Sci Technol. Nov 2016. DOI:10.1177/1932296816652902.

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso. Para mayor información, comuníquese al 0800-333-6365/6081.

Roche

Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCU-CHEK®



Un año más transmitiendo salud!

SUCESOS

FM104.7

Estamos cerrando este 2017 y también el cuarto ciclo de Compromiso Líder, nuestro programa de radio dedicado especialmente a la salud que con tanto entusiasmo y responsabilidad venimos realizando cada sábado en conjunto con Radio Sucesos, desde hace ya 4 años.

Una vez más queremos agradecer especialmente a todos los médicos y especialistas que nos han regalado su valioso tiempo para ayudarnos a educar e informar; a nuestros anunciantes por habernos brindado todo su apoyo y finalmente a nuestra fiel y querida audiencia por estar ahí siempre, acompañándonos incondicionalmente durante cada programa.

En el 2018 a partir de marzo nos volvemos a encontrar en el 5to Ciclo de nuestro Compromiso Líder.

Los mejores deseos para todos!



Compromiso Líder

El programa de Salud de Farmacias Líder

Av. General Paz 258: Rojas Gabriela-MP7212, García Stefania Noelia-MP7225, Ledesma Dario Fabián-MP3873, Barrionuevo Valeria Silvina-MP7503 / **Belgrano 66:** Giraudo Lorena Vanesa-MP6808, Norma Alicia De La Cruz-MP7432, Curiotti María Gabriela-MP5852 / **Humberto Primo 208:** Bustos Eugenia Verónica-MP6455, Vivas Fernanda Beatriz-MP5688, Arietti María Florencia-MP6995 / **Santa Rosa 794:** Specchiale Viviana Graciela-MP4056, Hanun Nydia Dalila-MP6656, Almada Yanina Andrea-MP6423 / **O'Higgin's 5845:** Caro Victor Eduardo-MP6680, Arriola María Fernanda-MP7419, Salto María Alejandra-MP6312 / **Oncativo 1366:** Gigena Débora María-MP6812, Kremr Yanina Milena-MP7485 / **Rafael Núñez 4220:** Requena María Inés-MP7414, Paez Eugenia Carolina-MP7522 / **Jujuy 520:** Brizuela Ivana Celene-MP6613, Graieb Eugenia Vanesa-MP7133 / **Santa Rosa 1565:** Avila María Andrea-MP7199, Heredia Jessica Soledad-MP7129, Rivero Lidia Verónica-MP7276 / **La Prida 41:** Ellena Jenni Romina-MP7157, Piazza Tania Paola-MP6865, Braconi María Antonella-MP7487
Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos, ambos de la Provincia de Córdoba.

Recetas para que disfrutes y controles tu Diabetes.

Croquetas de verduras y queso.

Ingredientes: Para cuatro personas.

- 1 l. de leche
- 4 cucharadas de harina
- 1 cebolla
- 1 pimiento verde
- 1 zanahoria
- 1 calabacín
- 2 dientes de ajo
- 100 gr. de espinacas
- 100 gr. de queso
- manteca
- aceite de oliva
- sal
- pimienta

Para rebozar:

- harina
- pan rallado
- huevo

Elaboración:

Pica la cebolla y los dientes de ajo finamente y saltear en una cazuela con un poco de aceite. Picar también la zanahoria (pelada), el pimiento y el calabacín (limpio y sin pelar) en dados pequeños e incorporarlos. Sazonar y cocinar todo junto durante unos 5 minutos.

Limpia las espinacas y si estuvieran un poco duras, retírales los tallos. Picarlas, incorporarlas a la cazuela y cocinarlas brevemente. Agregar la harina, rehogarla y verter la leche templada poco a poco sin dejar de batir. Salpimentar y trabajar la masa a fuego suave durante 15 minutos.

Rallar encima el queso, mezclar bien y pasar la masa a una fuente amplia, untar la superficie con un poco de manteca y dejar que se enfríe.

Formar las croquetas, pasarlas por harina, huevo y pan rallado y freirlas en una sartén con aceite bien caliente. Escurrir y servir. Podés decorar el plato con una rama de perejil y unos rabanitos.



Berenjenas rellenas de champiñón.



Ingredientes: Para cuatro personas.

- 4 berenjenas
- 200 gr. de queso por salud
- 250 gr. de champiñones
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 1 tomate
- aceite de oliva
- sal
- perejil

Elaboración:

Limpiar las berenjenas y cortarlas por la mitad longitudinalmente. Colocarlas en la bandeja de

horno, hacerles unos cortes, sazonarlas y rociar con un chorrito de aceite. Cocinar en el horno a 180°C durante 20 minutos.

Picar la cebolla y los dientes de ajo y poner a saltear en una sartén con aceite. Pelar el tomate, picarlo y añadirlo. Rehogar un poco y agregar los champiñones fileteados. Cocinar todo junto durante unos 4 minutos.

Retirar la carne de las berenjenas sin romper la piel y picarlas. Mezclar todo bien y rellenar las berenjenas.

Cubrir cada berenjena con queso por salud y gratinar en el horno durante 4 minutos. Retirar del horno y decorar con unas hojas de perejil.

ACCU-CHEK® Guide

Roche

Accu-Chek® Guide. Sorprendentemente ingenioso.

Diseñado ingeniosamente para que las pruebas de glucosa sean más fáciles y exactas

Servicio de Atención al Cliente
Accu-Chek® Responde



0800 - 333 - 6365

0800 - 333 - 6081

Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK FASTOLIX y ACCU-CHEK GUIDE son marcas registradas de Roche. 2017.

Ensayo orientativo para autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.



ACCU-CHEK®

Día mundial de la Diabetes.

El Día Mundial de la Diabetes es una iniciativa de la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Comenzó en 1991 en respuesta a la preocupación sobre la creciente incidencia de Diabetes y representa la principal Campaña Mundial para aumentar la concientización sobre esta enfermedad.

Su logotipo es un círculo azul, un signo "positivo" pues en muchas culturas el círculo simboliza la vida y la salud; y el color azul representa el cielo que une todas las naciones. Por lo tanto, el "círculo azul" encarna la unidad de la comunidad internacional en respuesta a la pandemia de la Diabetes.

Se celebra el día 14 de Noviembre de cada año, pues en ésta fecha se conmemora el nacimiento de Frederick Banting (1891) quien, junto a Charles Best, fueron los que descubrieron la insulina en el año 1921. En cada año, para esta fecha, la campaña se focaliza en un tema distinto: Diabetes y derechos humanos, Diabetes y estilo de vida, Ojo con la Diabetes...

La Diabetes según la OMS es un problema sanitario mundial que afecta a la sociedad humana constituyendo una enfermedad UNIVERSAL que no respeta edades, sexos ni razas, adquiriendo importancia como problema de salud pública.

En el año 2015 el mapa de IDF mostró que existen 415 millones de diabéticos aproximadamente y se espera que este número alcance los 642 millones para el año 2040 debido al aumento de la obesidad, el sedentarismo, la ingesta alimentaria inadecuada...

La prevalencia en Argentina es del 9,8 %, es decir, casi 10 personas, de 100, presentan la enfermedad.

Debemos considerar que el 90% tiene Diabetes Mellitus Tipo 2, que la mitad de ellos (50%) desconocen que padecen la enfermedad; que el 30% de los que saben que la tienen no se tratan; y de aquellos tratados, el 60 % tienen un mal control metabólico.

Esta enfermedad se caracteriza por la presencia de valores de glucosa elevados en sangre, que si no son tratados adecuadamente y persisten altos en forma crónica, pueden generar lesiones en diversos órganos, especialmente ojos, riñones, nervios periféricos y vasos sanguíneos.

El lema del Día Mundial de la Diabetes 2017 es: "**Mujeres y Diabetes: nuestro derecho a un futuro saludable**". Promueve la importancia del acceso "equitativo y alcanzable" de todas las mujeres que tienen Diabetes a: la medicina y tecnología esencial para el tratamiento de la Diabetes, la educación para el automanejo, información que se requiera a fin de obtener los mejores resultados en su tratamiento y además, "reforzar su capacidad de prevenir la Diabetes tipo 2".

Mensajes Claves:

- Actualmente hay 199 millones de mujeres que viven con Diabetes. Se prevee que este número aumente a 313 millones para el 2040.
- 2 de cada 5 mujeres con Diabetes se encuentran en edad reproductiva.
- Las mujeres con Diabetes tipo 2 tienen 10 veces más posibilidades de tener enfermedades de las arterias del corazón que aquellas mujeres sin Diabetes.
- Las mujeres con Diabetes tipo 1 tienen más riesgo de abortos o malformaciones congénitas en sus hijos.
- 1 de cada 7 nacimientos están afectados de Diabetes Gestacional.
- Aproximadamente la mitad de las mujeres con antecedentes de Diabetes Gestacional desarrollarán Diabetes tipo 2 dentro de los 5-10 años después del parto.
- La mitad de los casos de hiperglucemia en el embarazo ocurren en mujeres menores de 30 años.

¿Que debería hacerse?

- Los sistemas de salud deben prestar atención a las necesidades específicas y prioridades de las mujeres.
- Toda mujer debería poder acceder a medicación esencial, tecnología, educación para el automanejo e información necesaria para obtener los mejores resultados en su tratamiento.
- Toda mujer con Diabetes debe poder acceder a servicios de programación de embarazo para reducir el riesgo durante el embarazo.
- Todas las mujeres y niñas deben poder acceder a "actividad física" para mejorar su calidad de vida.
- Las estrategias para la prevención de la Diabetes tipo 2 se deben focalizar en la salud y nutrición materna.
- Promover oportunidades para la realización de actividad física en niñas adolescentes, especialmente en países en desarrollo, a fin de prevenir la Diabetes.

• **Cerca de un 70% de los casos de Diabetes tipo 2 pueden prevenirse a través de la adopción de un estilo de vida saludable.**

• **El 70% del las muertes prematuras de los adultos se deben en gran parte a comportamientos iniciados durante la adolescencia.**

• **Las mujeres, como madres, tienen una gran influencia sobre el "estado de salud de sus hijos a largo plazo".**

• **Las mujeres son las "guardianas" de la nutrición familiar y los hábitos de vida, y tienen el potencial para conducir la prevención.**

Dra. Silvina Domínguez Matheu

Especialista en Medicina Interna /Especialista en Diabetología/ Secretaria de la Sociedad Argentina de Diabetes Capítulo Córdoba 2016-2017



URG

URGENCIAS



0810- 44- 4351111
Desde tu celular *URG

Una empresa  **OSSE**

Comprendiendo el dolor.

El dolor es algo que no hace falta definir ya que todos lo hemos sentido en algún momento. Sabemos que en general responde a una lesión y es un motivo muy frecuente de consulta. Produce alteraciones físicas, psicológicas, sociales y laborales, que afectan nuestro bienestar y calidad de vida.

El dolor no siempre es debido a una enfermedad grave; puede ser de causa banal, o bien no tener una causa conocida. **No todos los dolores tienen el mismo origen, ni se solucionan igual. Por eso, es importante consultar:** saber cómo es el dolor, dónde aparece, a qué se atribuye, desde cuándo se siente, cómo se distribuye en el cuerpo o parte afectada, si varía, etc.

Según su duración, el dolor puede ser agudo, por ejemplo el cólico renal, el de un traumatismo o una fractura. El dolor crónico, en cambio, dura más; se lo considera "dolor enfermedad", ya que puede llegar a ser más importante que la propia condición que lo originó. Ejemplos: lumbago crónico o artrosis.

Según dónde se ubique se considera al dolor como corporal, cuando generalmente podemos identificar donde se produjo la lesión; puede ser superficial o profundo; por ejemplo, en músculos, huesos y articulaciones. También tenemos el do-

lor visceral, que siempre es profundo y sin una ubicación específica, muchas veces difuso, con distintos grados de intensidad, o ser fluctuante, por ejemplo el dolor de panza tipo cólico que a veces se acompaña de náuseas y vómitos o diarrea.

Hay dolores que ocurren en forma esperable, luego de un daño (trauma, quemadura, lesión, cáncer, etc.) que luego se van; pero hay otros en los cuales ese daño parece difícil de identificar; esto pasa en la Diabetes avanzada, que da dolores raros y adormecimientos en las piernas, dolores intensos que aparecen luego del herpes o "culebrilla", o la neuralgia del trigémino que son ataques de dolor terriblemente intenso en la cara. No olvidando los dolores de cabeza, entre los cuales se cuentan por ejemplo el de la migraña, donde late la mitad de la cabeza, hay náuseas y vómitos y empeora al moverse.

El tratamiento del dolor en general se basa en el uso de medicamentos, siempre orientados por un profesional de la salud. Hay muchas opciones, generales o específicas y también existen medidas para evitar el dolor o complementar a la medicación, como los suplementos vitamínicos, la rehabilitación, ciertos ejercicios o la kinesioterapia.

Ibupirac
Ibuprofeno

**QUE EL DOLOR
NO TE IMPIDA DISFRUTAR**

VOS VOLVÉS, EL DOLOR NO.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

BELLISSIMA ITALIA



Plancha
Jade Long Plates
B2060



Plancha
Mini Creativity
MC210



Secador
Salon Performance
SS2200



Secador
Compact
C162000



Limpiador Facial
Face Cleansing

YOU ARE DIFFERENT, YOU ARE

BELLISSIMA ITALIA

BellissimametekArgentina
 @bellissimaarg
 Visítá la web Bellissima.com.ar



ASPEN

CONECTATE CON TU BIENESTAR

TERMÓMETRO DIGITAL INFRARROJO

FDIR-VI
ORIGEN CHINA

PARA OIDO Y FRENTE

DISPLAY LCD



ASPIRADOR NASAL AUTOMÁTICO

A-NASAL
ORIGEN CHINA

FÁCIL OPERACIÓN Y LIMPIEZA

DOS TAMAÑOS DE PUNTAS DE SILICONA
Bebés, niños y adultos



BALANZA DIGITAL DE BAÑO

EKS-9631
ORIGEN CHINA

CAPACIDAD 150 KG.

SENSORES DE ALTA PRECISIÓN



ALMOHADÓN MASAJEADOR

CM3-200
ORIGEN CHINA

MASAJE SHIATSU

FUNCIÓN CALOR



Dígale chau al tabaco!

“El objetivo de la presente es dar un pantallazo respecto al hábito de fumar, desde sus orígenes hasta nuestros días, para así entre todos, y cada uno desde su rol podamos vencer éste flagelo que se lleva la vida de nuestros seres queridos, familiares y amigos. Espero poder aportarles las herramientas necesarias para tal fin, y agradecerle a Farmacias Líder a través de esta publicación la oportunidad de llegar a ustedes”.

HISTORIA DEL TABAQUISMO

Las primeras noticias sobre el tabaco tienen una fecha concreta; noviembre de 1492 cuando los marineros que acompañaban a Colón fueron testigos de una curiosa costumbre de los indígenas cubanos que consistía en hacer una especie de canuto de hierbas, encenderlo por uno de sus extremos, y “beberse” el humo por el otro.

Los soldados posteriormente por curiosidad e imitación y los conquistadores adoptaron la misma costumbre por lo cual decimos, se llevaron muchas cosas... pero también la planta maldita. A la hoja de tabaco le incorporaron 4.720 sustancias químicas, tal lo establece la Organización Mundial de la Salud (OMS), convirtiendo la adicción al tabaco en la principal causa de muerte en el mundo...la cual puede evitarse, sólo con NO FUMAR!

En las primeras décadas del siglo XX el consumo mundial crece año tras año impulsado por gigantescas campañas en los medios de comunicación. Se observan en revistas, películas, carreras de fórmula uno, etc., en su mayoría destinadas a los adolescentes; luego las mismas fueron direccionadas al género femenino que si bien se incorporó con posterioridad en el hábito de fumar, hoy fuman en igual proporción que el hombre y en nuestro país en particular, comienzan a fumar más mujeres que hombres y en mayor cantidad.

Los factores que más inciden en la iniciación del hábito de fumar son:

- Ámbito familiar (imitación a padres y hermanos).
- Fuerte presión del grupo de amigos (sentido de pertenencia a un grupo). Entrenar fuertemente en NO probar!.
- Publicidad.
- Ámbito laboral.

Prevalencia y epidemiología del tabaquismo

La OMS calcula aproximadamente que un tercio de la población mundial es fumadora. En 2016, en el mundo, uno de cada tres habitantes fumaba, lo que equivale a 1.300 millones de personas. El 80 % vive en países de ingresos medios y bajos, es decir que la epidemia del tabaco se desplaza hacia los sectores pobres del mundo. En nuestra región el país de mayor consumo es Chile, mientras que Argentina está

catalogada como un país de consumo intermedio con aproximadamente un 25% de la población, situación idéntica a la Ciudad de Córdoba, quien además cuenta con el orgullo de ser una de las primeras ciudades Latinoamérica en promulgar una ley anti-tabaco, mejor dicho en proteger la salud y la vida de los fumadores involuntarios, siendo un ejemplo que luego fuera ponderado e imitado por otras ciudades y de la cual con orgullo fui uno de sus impulsores, recordando que en la década pasada en nuestra provincia se declararon fumadores un 52.5% de su población, mientras que en la actualidad ese número ha descendido a un 24,7%, y si bien queda mucho por hacer, podemos decir con orgullo que nuestra sociedad, la cordobesa le está planteando una fuerte lucha a la adicción al tabaco.

FUMADOR INVOLUNTARIO

Denominado también fumador pasivo, es decir aquellas personas que sin ser fumadores inhalan el humo del tabaco, se enferman y padecen las mismas consecuencias lesivas para su salud como si lo fueran, por el solo hecho de compartir el mismo habitat con alguien que fuma; si bien es importante remarcar que en la actualidad, al menos en nuestra provincia, no se fuma en espacios cerrados, ya que tanto fumadores activos como pasivos hacen valer sus derechos. En éste sentido es importante recordar que el humo del tabaco no solo molesta sino que enferma y mata.

Existen tres tipos de humo del cigarrillo, el de primera mano es aquel que expulsa el fumador luego de haber realizado una calada, el de segunda mano, aquel que se quema sólo en el cenicero, más nocivo que el anterior, ya que al no completar la combustión y no pasar por el filtro del cigarrillo es mucho más agresivo para la salud, y aquel de tercera mano, es el que permanece en el medio ambiente donde se ha fumado (pared, sillones, cortinas, pelo, piel) permaneciendo en el ambiente durante 14 días.

Permítanme remarcar la necesidad de evitar que el fumador lo haga en lugares cerrados, ya que ocasiona graves consecuencias en la salud, sobre todo en embarazadas, niños amamantando y mascotas.

Enfermedades atribuibles al hábito de fumar

Los daños atribuibles al tabaco lo podemos dividir en directos e indirectos, en los primeros encontramos diferentes tipos de cáncer de piel, lengua, labio, laringe, tráquea, pulmón, próstata, vejiga, riñón, hígado, mama, gástrico, entre otros. En cuanto a los daños indirectos podemos encontrar enfermedades vasculares, digestivas, respiratorias (EPOC), neurológicas, psicológicas, psiquiátricas y algunos que padecen un poco de cada una de ellas, (entre las más frecuentes observamos hipertensión arterial, arritmias, hipertrofias de ventrículo izquierdo, obs-

trucciones coronarias, carotídeas, amputaciones de miembros inferiores, impotencia sexual, gastritis, úlcera, hemorragia digestiva, EPOC, bronquitis crónica, bronquitis, enfisema sólo por mencionar algunos de los daños por fumar.

Entre algunos mitos de la industria tabacalera, se encuentra la relación entre incremento de peso y dejar de fumar.

¿Por eso nos preguntamos si todas las personas que dejan de fumar suben de peso?

Lo primero que hay que aclarar desde el punto de vista científico es que NO todas las personas que dejan de fumar incrementan su peso, estadísticamente sólo un 33% lo hacen y en un promedio de 1,3 a 1,5 kg/mes durante los 3 - 4 primeros meses, retomando a partir de allí a su peso previo a dejar de fumar, y esto suele deberse a mayor asimilación de los alimentos, producto de un enlentecimiento metabólico; el 66% restante no modifican sustancialmente su peso e inclusive pueden bajar de peso durante el proceso de dejar de fumar; esto puede estar relacionado con su textura física, hábitos alimentarios y actividad física realizada, ya que existe una relación directa entre las calorías ingeridas y gastadas diariamente, por lo cual mi consejo es que incorpore actividad física pautada desde el momento en que decidió dejar de fumar y podrá disfrutar del proceso de cesación sin riesgo alguno en cuanto al incremento de su peso. Otros consejos prácticos que suelo darles a mis pacientes son: mayor consumo de frutas, verduras y otros alimentos de bajo valor calórico, consumir poca sal y mucha agua, en casos de ansiedad extrema puede recurrir a los caramelos y chicles de menta o mentol sin azúcar, además es importante un buen descanso, y evitar el consumo de bebidas alcohólicas y jugos azucarados. Y por último decirles que es preferible ganar unos kilos que luego se eliminarán, que vivir el resto de sus vidas condenados a una adicción que los mantiene prisioneros física, psíquica y económicamente, o bien terminar con amputaciones de miembros, mochilas de oxígeno, medicados por hipertensión arterial, EPOC o por un cáncer, que seguramente le acortarán el tiempo y la calidad de vida.

¿El cigarrillo electrónico sirve para dejar de fumar?

Ésta es una de las preguntas más frecuentes que me efectúan en la actualidad la respuesta es NO, el cigarrillo electrónico es una nueva forma de fumar ideada por las tabacaleras, debido a la disminución de sus "clientes", a las campañas de difusión e información y la presión familiar y social, entonces una manera de retenerlos en su adicción fue la creación del electrónico, por ende solo dejarán de fumar con éste mecanismo quienes dejarían de fumar sin él, vale decir por propia desición, voluntad, presión familiar-social o deterioro de la salud.

La realidad, es que en la actualidad se nos presentan en la consulta individuos con la doble adicción, al cigarrillo común y al electrónico.

Por eso quiero insistir que ni el vaporizador, vapea-

dor, ó eCig sirven para dejar de fumar, por ésto ni la FAD (Food and Drug Administration de EEUU) ni ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica de Argentina) lo han autorizado como tratamiento de cesación tabáquica en ninguna de sus formas.

Otras nuevas tendencias para fumar:

Son los cigarrillos armados, éstos se han revitalizado en su usos y costumbre por el elevado precio de los cigarrillos etiquetados, y en la creencia errónea que son menos nocivos para la salud; lamento informarles que la mayoría de los tabaco sueltos que existen en el mercado, contienen prácticamente los mismos compuestos que el cigarrillo etiquetado, se usan si filtro y fuman más por creer que cuesta menos.

También la industria tabacalera va abriendo los mercados hacia los cigarrillos saborizados, menta, chocolate, vainilla, frutilla etc, como modo de captar engañosamente a los niños y adolescentes.

Y de hecho estas nuevas estrategias, sumado a que estamos bajando la guardia en el acompañamiento político, económico y social, nos trae aparejado que en la actualidad están comenzando más niños a fumar y a edades más tempranas, entre los 8 y 10 años en nuestra provincia, y de 6 a 8 en otras regiones de nuestro país. Esto nos impulsa a realizar acciones tendientes a evitar la iniciación del hábito, sin descuidar los derechos ya ganados a respirar un aire libre de humo de tabaco en lugares cerrados, a no enfermarnos por inhalación involuntaria y a su vez acompañar, apoyar y alentar aquellos individuos que quieren dejar de fumar y que les cuesta lograrlo.

Una acción positiva, por último y para no agotarlos quiero que compartir con ustedes es una iniciativa preventiva que estamos llevando adelante en materia de educación y prevención, una acción mancomunada entre el Ministerio de Educación, Salud, y el Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba, el 31 de mayo (día mundial sin tabaco) lanzamos la campaña "Vivir sin Tabaco" destinada a los jardines de infantes, la misma consiste en dictar conferencias en los jardines con la presencia de docentes padres y alumnos para lograr declarar los mismos libres de humo. Con plena participación de todos, evitaremos la iniciación temprana del hábito en los niños, quienes a su vez incidirán en que los padres dejen de fumar a tiempo.

YA ES TU HORA DE DEJAR DE FUMAR.... PODEMOS AYUDARTE!!!

Hasta un próximo encuentro ●

Dr. Fernando Nápoli: Experto universitario en tabaquismo Universidad de Cantabria- España. Miembro de la Sociedad Española Especialista en Tabaquismo, de la Unión Antitabaquica Argentina y de la Asociación Argentina de Tabacología. Especialista a cargo del Dpto. Adicción al tabaco del Instituto Modelo de Cardiología.

Prepararse para el verano.

Ayudando a prevenir daños en la piel.

Durante el verano la piel está sometida a muchas agresiones: sol, temperaturas altas, sudor, desecación, por lo que se hace imprescindible protegerla.

Es importante en esta época del año, tener las siguientes precauciones:

- No exponerse al sol desde las 11.00 a las 16.00 hs.
- Usar cremas protectoras
- Beber mucha agua
- Evitar los reflejos del sol

También podemos ayudar a nuestra piel con la ingesta de:

CAROTENOS: los betacarotenos presentan actividad antioxidante, protegen a la piel evitando el envejecimiento prematuro. Con el complemento de los rayos solares otorgan un bronceado natural sin largas exposiciones.

BETACAROTENOS + LICOPENO: el betacaroteno, potenciado con licopeno, permite lograr un rápido bronceado evitando los daños producidos por la radiación solar.

COLÁGENO + LICOPENO + CAROTENO: el colágeno es el principal componente de la dermis. Mediante el consumo de colágeno hidrolizado se facilita la asimilación de sus aminoácidos esenciales: glicina, prolina, alanina e hidroxiprolina y se asegura una piel suave y tersa.

Ayudando a prevenir el sobrepeso.

El sobrepeso es un estado que se caracteriza por un exceso de grasas en el organismo. Si bien es necesario darle la importancia que se merece durante todo el año, con la llegada del verano, el sobrepeso ocupa más nuestra atención.

Es significativo tener en cuenta estos consejos:

- Actividad física de 60 minutos al día
- Dieta saludable
- Buen funcionamiento de la glándula tiroides.

Existen también principios activos de algunas hierbas que pueden ayudar:

TÉ VERDE: los principios activos del té verde actúan aumentando la actividad metabólica, para que el organismo quemar las grasas en exceso.

FUCUS: el fucus, por su variada composición, posee muchas propiedades, pero sin lugar a dudas una de las más destacadas se refiere a su aporte de iodo, que es un componente natural de la estructura química de las sustancias que segrega la glándula tiroides. La acción estimulante del fucus normaliza la función de la glándula tiroides, favorece los procesos catabólicos, por lo que se lo usa como coadyuvante en el tratamiento del hipotiroidismo y del sobrepeso.

GARCINIA CAMBOGIA: el ácido hidroxicítrico de la corteza seca del fruto de la garcinia cambogia inhibe el mecanismo de síntesis de sustancias grasas y ayuda a su eliminación.



COLABORA EN LA MEJORA Y PRESERVACIÓN DE LA

ESTÉTICA CORPORAL

www.natufarma.com
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR:
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.
Ante cualquier duda consulte a
su médico o farmacéutico.



DÍA 1
DE LOS PRIMEROS

1000
DÍAS

DESDE LA CONCEPCIÓN
HASTA LOS 2 AÑOS



Todo lo que comés y hacés en los primeros mil días hace la diferencia para toda tu vida.

EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA MAMÁ DESDE
EL INICIO DEL EMBARAZO ES CLAVE PARA
LA SALUD FUTURA DE SU BEBÉ.

www.1000dias.com.ar



Cicatrización más rápida de las heridas.



No controlar el exudado retrasa el proceso de cicatrización de las heridas.

No controlar el exudado de las heridas pueda retrasar el proceso de cicatrización. La falta de control del exudado de la herida puede conducir a la exposición de la piel perilesional (piel que rodea la herida) al exudado¹. Esto puede llegar a causar maceración de la piel y fugas del apósito.

El exceso de exudado en las heridas y maceración de la piel:^{2,3}

- Retrasa el proceso de cicatrización.
- Aumenta el riesgo de infección.
- Aumenta el riesgo de fricción.
- Puede dar lugar a la extensión de la herida.

Por lo tanto, es muy importante controlar el exceso de exudado de la herida mediante apósitos absorbente diseñados para la Cura Avanzada de heridas.⁴

La absorción superior es un factor clave para una cicatrización más rápida*

Un primer e importante factor para el manejo del

exudado de las heridas es la absorción. Los apósitos deben ser capaces de absorber el exceso de exudado de la herida, con el fin de proteger la herida y la piel perilesional, manteniendo un ambiente húmedo óptimo para la cicatrización de heridas.⁵⁻⁶

Los apósitos además de absorber el exudado, deben contener el exudado incluso bajo compresión tanto vendaje de compresión o el peso del cuerpo.

*Cicatrización más rápida comprado con la cura tradicional de heridas.

1-White RJ & Cutting KF. Interventions to avoid maceration of the skin and wound bed. *British Journal of Nursing* 2003;12(20): 1186-1201

2-Adderly UJ. Managing wound exudate and promoting healing. *Wound Care*, March 2010:15-20

3- Colwell JC et al. MASD part 3: peristomal moisture-associated dermatitis and periwound moisture-associated dermatitis: a consensus. *Wound Ostomy Continence Nursing* 2011;38(5):541-53

4- Enoch B & Harding K. Wound Bed Preparation: The science behind the removal of barriers to healing. *Wounds: A Compendium of Clinical Research and Practice* 2003;15(7): 213-229

5-White R and Cutting KF. Modern exudate management: a review of wound treatments. *WorldWideWounds* 2006.

6- Romanelli et al. Exudate management made easy. *Wounds International* 2010;1(2)

Línea de
productos
para Cuidado
de Heridas



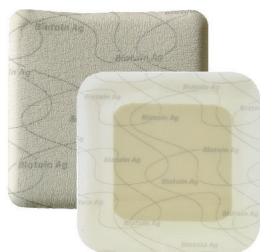
Absorción Superior. Cicatrización más rápida.

Apósitos diseñados para curación en medio ambiente húmedo. Indicado para heridas crónicas o agudas. Permite una cicatrización más rápida gracias a la absorción y retención del exudado.



Biatain®

Apósito suave y flexible, indicado para gran variedad de heridas tales como úlceras vasculares, pie diabético sin infección, úlceras por presión.



Biatain® Ag

Apósito con agregado de plata. Indicado para heridas infectadas o con riesgo de infección.



Biatain® Ibu

Apósito no adhesivo con agregado de ibuprofeno. Indicado para heridas dolorosas.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Asesoramiento Gratuito
0 800 777 7008

El logo de Coloplast en una marca registrada de Coloplast A/S. ©
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Coloplast

www.coloplast.com.ar

[f/ColoplastAR](https://www.facebook.com/ColoplastAR)

Previnendo el daño solar.

¿Sabías que el daño que produce el sol sobre nuestra piel se va acumulando y va agotando día a día el capital solar? Este capital es una reserva de defensas no renovable con las cuales nacemos y que están especialmente destinadas a protegernos de la radiación y sus efectos nocivos. La cantidad de defensas que tengamos en esta reserva está directamente relacionada con el fototipo de la piel.

¿Qué son los rayos UV?

El espectro solar está compuesto por tres tipos de energías lumínicas: la luz visible, la infrarroja y la ultravioleta.

La luz visible es la que el ojo humano puede percibir y está compuesta por las distintas radiaciones que se observan en el arco iris y su espectro de colores.

Por otra parte, la infrarroja es la radiación responsable del calor que proporciona el sol.

La radiación ultravioleta (UV) se divide en tres tipos:

- Los rayos UVA, que penetran en la dermis profunda envejeciendo las células y causando daño indirecto sobre el ADN. Estos producen menor enrojecimiento que los UVB, motivo por el cual antiguamente se pensaba que eran inofensivos. El 90% de las radiaciones provocadas por el sol son UVA.
- Los rayos UVB, que causan daño directo sobre el ADN y son los principales responsables de las quemaduras producidas por el sol. Se cree que

causan la mayor parte de los cánceres de piel.

- Los rayos UVC, que no penetran nuestra atmósfera, por lo cual no llegan a la tierra.

Es importante destacar que si bien los rayos UVB son los más dañinos para nuestra población, ningún tipo de radiación ultravioleta es inofensiva.

A pesar de que la radiación ultravioleta es necesaria para la síntesis de la vitamina D, favorece la circulación sanguínea y tiene efectos curativos de algunas enfermedades de la piel e incide positivamente en el estado anímico, los potenciales efectos negativos que pueden producir en nuestro organismo son serios y por ello debemos cuidarnos siempre.

Para cuidar la piel y la de tu familia del sol, te invitamos a repasar algunos consejos y pautas que son imprescindibles tener en cuenta:

- Utilizar un protector solar adecuado para cada fototipo.
- Aplicarlo en cantidad generosa y uniforme.
- Renovar la aplicación a las 2 horas y después de cada baño.
- Extremar las precauciones en las partes del cuerpo más sensibles al sol: cuello, orejas, empeines y calva.

Recordá que es muy importante realizar un chequeo de la piel con un médico dermatólogo 1 vez al año.

NUEVOS

dermaglós SOLAR

Protector Solar UVB (UVA) FPS 50

SPRAY CONTINUO INVISIBLE

Resistente al agua

dermaglós SOLAR

Protector Solar UVB (UVA) FPS 50

SPRAY CONTINUO EMULSION

Hidrata y fácil eliminación

Hipoalergénico

Resistente al agua

Niños

dermaglós

¡Escané el código y conocé los consejos de uso de los spray continuos!

QR code

Facebook icon

Instagram icon

Bagóvit

FACIAL

PRO LIFTING

Cuidado Superior

TODOS
LOS DIAS



Ácido Hialurónico | Manteca de Karité
Hidroavance® | Vitaminas A y C

Bagóvit cuida el futuro de tu piel.

 **Bagó**

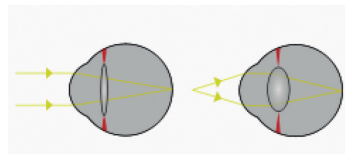
Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

La presbicia.

La luz procedente de un objeto lejano y otro cercano incide en el mismo punto de la retina gracias a cambio en la curvatura del cristalino (acomodación). Para que la imagen de un objeto observado muy de cerca se vea nítida, es necesario que el cristalino se curve de tal manera que pueda hacer converger los rayos luminosos y se enfoquen sobre la retina. Con el paso de los años, el cristalino pierde plasticidad, y por tanto, su poder para curvarse.

La presbicia es el resultado de la pérdida de la capacidad de acomodación del ojo, lo cual ocurre en toda la población a partir de los 40 años. La acomodación es la capacidad que nos permite ver con nitidez objetos cercanos a expensas de la función del músculo ciliar que cambia la forma del cristalino y aumenta el poder óptico del ojo. La función del músculo ciliar depende del grado de estimulación parasimpática de los receptores muscarínicos. El ojo humano infantil tiene la capacidad de pasar del enfoque de objetos lejanos a otros próximos, a una distancia muy corta de unos 5 cm, gracias a su gran poder de acomodación, de unas 20 dioptrías. Sin embargo hacia los 40 años, esta capacidad ha disminuido únicamente a entre 3 o 4 dioptrías, y continúa disminuyendo hasta los 65 años, ello impide leer textos situados a distancias cortas, los cuales se ven desenfocados y borrosos, el sujeto necesita alejarse del texto para poderlo ver con nitidez, pero al hacerlo no puede distinguir las letras y precisa gafas para la lectura y la visión a distancias cortas.

Algunas personas de más de 50 años pueden leer sin ayuda de gafas, ello se debe generalmente a que presentan algún grado de miopía o astigmatismo miópico, o a que están desarrollando una catarata que altera la forma del cristalino, lo que paradójicamente les permite ver de cerca sin necesidad de lentes.



Cuadro clínico

Los síntomas aparecen alrededor de los 45 años y progresan hasta los 60 aproximadamente. Consisten en una dificultad creciente para la visión nítida de objetos cercanos.

La lectura se va haciendo cada vez más difícil y de manera instintiva se alargan los brazos para alejar los textos (efecto conocido como “síndrome de los brazos largos”) a una distancia superior a 33 cm para poderlos leer con nitidez. A esa distancia muchos caracteres están demasiado lejos para ser identificados con facilidad.

Los síntomas se acentúan en condiciones de baja luminosidad y al final del día.

Tratamiento

Anteojos. Se emplean lentes convexas con una graduación adecuada que oscila habitualmente entre 1 y 3 dioptrías. Mediante su uso se debería poder leer con claridad a una distancia de 33 centímetros. Antes de adquirir las gafas es recomendable una visita al oftalmólogo para que realice una valoración de la capacidad visual. Cuando existe un defecto visual previo a la aparición de la presbicia que dificulta la visión de lejos, por ejemplo una miopía, será necesario utilizar dos gafas distintas, una para la visión próxima y otra para la visión lejana, o bien lentes especiales bifocales o multifocales.

ÓPTICA
SOLER

Vernos Más.

Av. Santa Fe 213 esq. Colón
(0351) 442 3026

(Frente a central de policía)

Av. General Paz 272
(0351) 425 6021

Deán Funes 280
(0351) 446 1452

Deán Funes 517
(0351) 421 5581

info@soleroptica.com



soleroptica.com



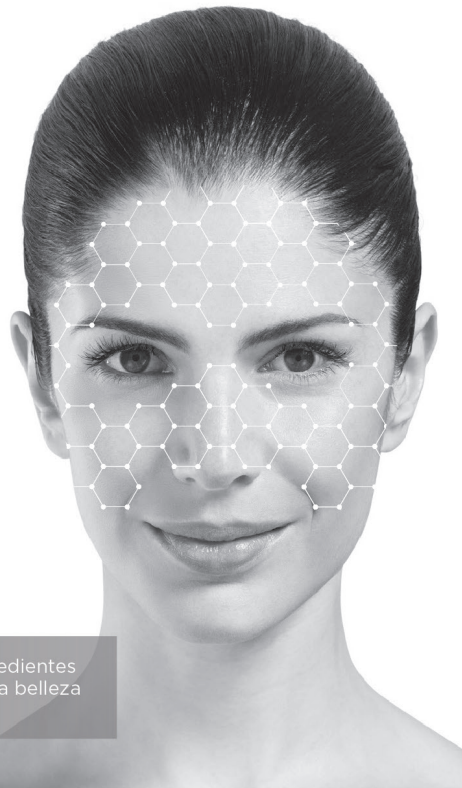
VITENE

LA PRIMERA LÍNEA DE NUTRICOSMÉTICA EN ARGENTINA

Ayuda a prevenir la formación de **arrugas**
y **líneas de expresión**.



Una línea nutricosmética elaborada con ingredientes de la más alta calidad, que cuida y potencia la belleza de tu piel desde el interior.



www.vitene.com.ar

Suplemento dietario. Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico. Atención al consumidor: 0800-444-72666

gramon millet

Merthiolate

Que nunca falte!



www.merthiolate.com.ar - ATENCIÓN AL CONSUMIDOR. 0800-44-472666

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA, CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

gramon millet

Picaduras de mosquitos en bebés y niños, cómo evitarlas.

Con la llegada del calor, los mosquitos empiezan a aparecer y con ellos las molestas picaduras, que afectan especialmente a los más chicos de la familia. Ellos son los más indefensos ya que no pueden protegerse por sí mismos de estos insectos, ni aliviar la picazón o el dolor cuando ya los picaron.

Los mosquitos son atraídos por el dióxido de carbono liberado por nuestra respiración y son capaces de percibir olores de la transpiración de la piel, así como el calor y movimiento desde hasta 30 metros de distancia. Además, se sienten especialmente atraídos por el sudor de los niños debido a que ellos tienen gran cantidad de ácido láctico en sangre y eso lo emanan por la piel. Otra de las razones es que los mosquitos prefieren las temperaturas corporales más elevadas como la de los infantes.

Para los bebés recién nacidos no es recomendable aplicar repelentes en su piel, por lo que se aconseja utilizar redes anti-mosquitos tanto en el moisés como en los paseos en cochecito. A partir de los 3 años, la piel del niño sigue siendo aún muy delicada y necesita ser protegida con repelentes especiales que estén formulados específicamente para la piel sensible, e idealmente, con ingredientes activos de origen vegetal.

Algunos consejos para que padres e hijos disfruten de una primavera y verano sin picaduras:

- Evitar que los insectos entren en la casa. Una buena forma es colocando mosquiteros en las ventanas.
- Proteger la cuna del bebé con una red anti-mosquitos y durante el paseo utilizar un mosquitero para el cochecito.
- Utilizar un repelente especial para niños, idealmente con ingredientes 100% naturales.
- Vestirlos con ropa clara y tonos apagados, ya que los colores vivos atraen más a los insectos.
- Evitar perfumes o colonias dulces.

La línea de repelentes Chicco utiliza un ingrediente activo de origen vegetal, Citriodiol, extraído de una especie de eucalipto de Australia, conocida por sus propiedades repelentes de insectos. Una gama completa de productos que, además, dejan la piel suave y agradablemente perfumada.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Sinamida[®]

CLORHIDRATO DE TERBINAFINA



**Elimina todos los hongos
de la piel en**



Lea atentamente el prospecto y ante cualquier
duda consulte a su médico y/o a su farmacéutico.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

GEZZI
LABORATORIO
SIEMPRE CERCA TUYO

Suplementos diarios naturales.

Una nutrición adecuada es la clave para una buena salud.

Los alimentos que ingerimos a diario contienen nutrientes que se presentan bajo la forma de carbohidratos, proteínas, aminoácidos, grasas, vitaminas y minerales. Estos nutrientes constituyen el combustible utilizado en los distintos procesos fisiológicos, como la síntesis de tejidos, prevención de infecciones, contracciones musculares y distintas funciones cerebrales.

El estrés de los tiempos modernos y el alto grado de procesamiento de los alimentos, muchas veces impide que su cuerpo reciba la calidad y cantidad necesaria de nutrientes para una dieta sana.

Es por ello que **Natuliv** pone a su disposición una línea completa de suplementos dietarios de origen natural, ofreciendo las siguientes opciones:

Aceite de pescado: Contiene DHA y EPA, Ácidos grasos esenciales, omega - 3. Sirven como anti-coagulantes, antiinflamatorios, y disminuyen el colesterol LDL aumentando el HDL. **Por lo tanto podemos decir que son importantes para:** Prevención de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, disminuye los síntomas de artritis reumatoide.

Green Kale: Extracto de KALE o Col Rizada, Fuente de Vit A, C y K , Calcio, Ácido Fólico y Carotenoides, Rico en Fibra . Con el Agregado de Vit B12 es un suplemento ideal para reforzar la ingesta de Vitaminas y minerales.

Spirulina: es un alga microscópica azul-verdosa que contiene del 50 al 60 % de su peso en proteínas de alto valor biológico. Contiene vitaminas B1, B2, B3 (niacina), B5 (ácido pantoténico), B6, B8 (biotina), B12, E, Inositol, provitamina A y minerales: Calcio, Hierro, Fósforo, Magnesio,

Manganeso, Zinc, Potasio, Sodio, Selenio, etc. Esto hace que la spirulina se comporte como un complejo proteico multivitamínico y multimineral de bajo aporte calórico.

Magnesio: es un mineral esencial que se encuentra en el organismo humano y es constituyente natural de huesos y músculos. Debido al estrés, la tensión, la transpiración, una dieta inadecuada o pobre, el magnesio se pierde y esto puede llevar a la aparición de calambres, contracturas y fatiga muscular, por lo que es necesario reponerlo de forma inmediata para la normal contracción y relajación muscular.

Café Verde: es un excelente aliado para la pérdida de peso ya que contiene ácido clorogénico, que ayuda a reducir la absorción de los azúcares simples. Así mismo las catequinas presentes en el té verde activan el metabolismo haciendo que las grasas se transformen en energía lo que ayuda a reducir el peso corporal más rápidamente. Con el agregado de vitamina B6 que interviene en el metabolismo de proteínas, carbohidratos y grasas, potenciando la acción en el organismo.

Curcuma + Jengibre: la cúrcuma ayuda a mantener sanos los cartílagos, tendones y ligamentos ya que contiene curcumina, que es utilizado como antiinflamatorio natural, aliviando el dolor y la rigidez de las articulaciones para mejorar la movilidad y la resistencia. Junto con el jengibre y la vitamina C, control de peso corporal. Cada uno de estos ingredientes estimula la termogénesis, transformando las grasas en energía, removiendo el tejido adiposo e inhibiendo la absorción de la grasa intestinal, convirtiéndolo en un excelente aliado para el descenso de peso.

NATULIV

LA LÍNEA MÁS COMPLETA DE SUPLEMENTOS DIETARIOS PARA QUE LOGRES UN EQUILIBRIO PERFECTO CADA DÍA.



www.natuliv.com.ar

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Alernix 24[®]

Rápida Acción

Actúa más rápido bloqueando la reacción alérgica*

1 Toma Diaria  24 horas de Acción Efectiva



¡Alegría sin alergia!

*Porque contiene Cetirizina, que actúa más rápido bloqueando los receptores que producen la reacción alérgica.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

www.alernix.com.ar / 0800-22-ALERGIA (25374)

Laboratorio
ELEA

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Cinco cosas que debes saber sobre foto-protección infantil.

1. La piel de los niños es mucho más sensible al sol que la de los adultos, ya que poseen menos melanina, un estrato córneo más fino y un sistema inmune menos desarrollado.

2. Nunca debemos exponer al sol bebés menores de 6 meses, ni siquiera con protección solar, ya que su piel es aún demasiado sensible y no han desarrollado plenamente su capacidad para producir melanina.

3. ¡El valor SPF no lo es todo! ¿Qué debemos observar en foto protección infantil?

Cuando elegimos un protector solar, lo más común es atender a la protección SPF. Efectivamente, ésta es muy importante, ya que es la que asegura protección frente a los rayos UVB. No obstante, el espectro solar incluye otros rayos tan o más nocivos que los rayos UVB, como son los UVA.

¿Qué son los rayos UVA?

Los rayos UVA son rayos de onda corta, que no producen sensación de calor pero que penetran más profundo en nuestra piel, alterando el funcionamiento normal de sus células. Éstos son especialmente peligrosos, ya que no solo no avisan de estar quemando (lo que si hacen los rayos UVB, de onda larga), sino que además producen un considerable daño celular. Por ello, se debe prestar atención tanto al factor de protección UVA, como a la relación que guarda respecto al factor de protección SPF.

Se considera que el ratio mínimo de protección

UVA deber ser de 1/3 el valor SPF.

Para entender este concepto mejor, tomamos como ejemplo Photoderm KID, de BIODERMA, cuyo factor de protección SPF es 50+, mientras que el UVA es de 39.

Si dividimos 39/50 obtenemos un resultado de 0,78, es decir, más de 2/3 de valor de protección UVA respecto al UVB. Su ratio de protección y cobertura del espectro solar sería óptimo.

4. Parabenos, alcohol, perfume, octocrileno ¡Mejor sin ellos!

Debido al carácter ultra-sensible de la piel de los niños, debemos elegir productos libres de las sustancias anteriores, ya que pueden ser perjudiciales para ellos:

- El alcohol y el perfume son ingredientes irritantes, que además secan la piel.
- Los parabenos son conservantes usados en la preservación de productos. En altas cantidades, han sido reconocidas como controversiales para la salud.
- En cuanto al octocrileno, es un ingrediente comúnmente utilizado para una mayor estabilidad de los filtros solares. Este activo, si bien en pieles adultas sanas no presenta inconvenientes, en la piel de los niños puede resultar irritante.

5. En la infancia se recibe entre el 50 y el 80% de la exposición solar de toda la vida, por ello una quemadura en esta etapa de la vida multiplica los riesgos de sufrir melanoma en un futuro.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

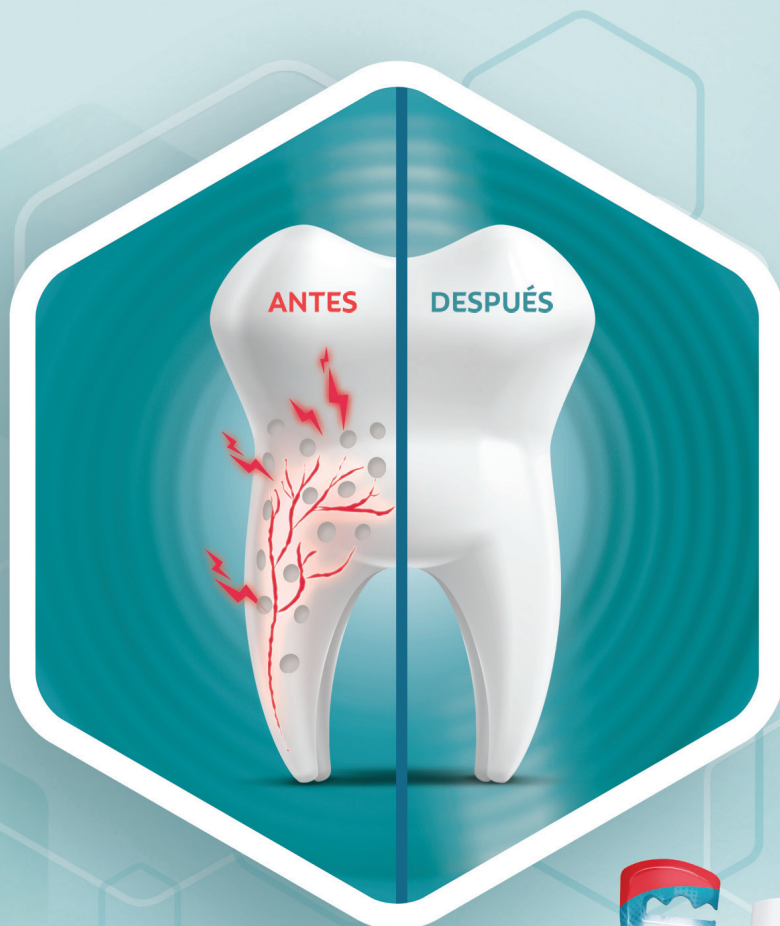
Photoderm
Kid SPF 50+ UVA 39

LA SEGURIDAD DE UNA PROTECCIÓN UVA/UVB MUY ALTA,
EN UNA CREMA LIGERA DE COLOR AZUL

- Máxima fotoprotección UVA/UVB
- Protección celular reforzada
(Péptido C) + BIOPROTECCIÓN CELULAR™
- Resistente al agua, al sudor y a los roces
- Color azul para control de aplicación

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

LOS ODONTÓLOGOS ESTÁN CONVENCIDOS DE LA TECNOLOGÍA AVANZADA



Alivio instantáneo y duradero,
gracias a su tecnología Pro-Argin™.
Alcanza 100% de las áreas sensibles*
de tus dientes al usar la línea completa
de Colgate Sensitive Pro-Alivio™.

Al igual que los odontólogos, pruébala y confía
en su tecnología avanzada.



Colgate



La marca #1 recomendada para la sensibilidad en Latinoamérica

*USA LA LÍNEA COMPLETA PARA ALCANZAR LAS ÁREAS SENSIBLES.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

El Ginseng aumenta tu energía sin aumentar tu presión arterial.

Ginseng G115 (by Pharmaton) y la Presión Arterial.

Diversos estudios clínicos han demostrado definitivamente que la Presión Arterial de las personas que tomaron **Pharmaton** no se ve alterada por el consumo de Ginseng. Entre ellos, podemos citar el Estudio Clínico Marasco, realizado sobre 625 pacientes durante 3 meses y el Estudio Clínico Garay Lillo, realizado sobre 103 pacientes de entre 40 y 60 años durante 12 meses y sobre 1800 pacientes de edad avanzada.

Científicamente comprobado

Los estudios clínicos han sido realizados con **Pharmaton**, por lo que las conclusiones de los efectos en la Presión Arterial no aplican para otros multivitamínicos con Ginseng, ya que la concentración del mismo puede variar, y sobre todo, el proceso de elaboración estandarizado de nuestro Ginseng G115 es lo que garantiza la validez de los resultados en cuanto a seguridad y eficacia. Esto implica que otros multivitamínicos con Ginseng puedan tener resultados diferentes en los efectos sobre la Presión Arterial.

Por todo esto, podemos asegurar que **Pharmaton** posee el respaldo científico que garantiza que el Ginseng G115 no altera la Presión Arterial.

Orígenes

El Ginseng es una de las plantas medicinales más populares y estudiadas en todo el mundo.

Panax Ginseng

El nombre es una combinación de términos provenientes del griego y el chino: Panax (Pan=Todos, Akos=Curar), Ginseng (Raíz Humana). Se trata de una de las plantas medicinales más investigadas a través de la historia, donde se identificaron más de 200 compuestos.

Sus ingredientes activos son Ginsenosidos: sustancias "adaptógenas", que incrementan la capacidad de adaptación psicofísica.

Ginseng G115

Es un producto natural estandarizado y avalado con estudios científicos. La estandarización asegura que el extracto siempre contenga exactamente la misma cantidad de sustancias activas y garantiza la validez de los estudios clínicos que respaldan sus beneficios.

Componentes del Ginseng G115

El Rb1 posee la capacidad de calmar el organismo en momentos de estrés y agitación, mientras que el Rg1 aumenta el rendimiento y la velocidad de reacción y tiene un efecto positivo en casos de agotamiento psicofísico •



Te mantiene activo todos los días

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Cuidá tu piel!
y disfruta del mejor bronceado



BRONCEADO CARIBE

BronSual[®]

El Sol en comprimidos !



Seguinos en   /LaboratoriosDelBel www.laboratoriosdelbel.com

Estas cansado de estar cansado?...

MULTIVITAMINICO

365up[®]



Ginseng, Guarana, Magnesio,
Vitamina C, E, B1, B2, B6, B12 y Zn

SENTITE UP, LOS 365 DÍAS !!!

Seguinos en   /LaboratoriosDelBel - www.laboratoriosdelbel.com

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.



delbel[®] SRL

delbel[®] SRL

Rayos UV.

- Los rayos UV son un tipo de radiación invisible emitida por el sol que llegan a la tierra. Se los clasifica en una escala de 11 intensidades. Cuanto mayor es su intensidad, sin un cuidado apropiado, mayor es el daño que pueden generar a la salud de la piel, los ojos y al sistema inmunitario.
- El uso de protectores solares, de vestimentas adecuadas y hábitos saludables ayuda a proteger la piel.

Con la llegada del calor pueden cambiar ciertos hábitos en las personas.

Si bien los cuidados deben realizarse durante todo el año, en esta época por diversos factores climáticos el impacto de los rayos UV que llegan a la tierra pueden afectar más la salud. Para esto, como primera medida es recomendable saber qué son los rayos UV y cuáles son los horarios en los que llegan con más fuerza, además de medidas de cuidado para las diferentes etapas de la vida y según los tipos de piel. “Los rayos UV son un tipo de radiación invisible emitida por el sol. Los mismos de acuerdo a la longitud de onda electromagnética se clasifican en: UVA, UVB y UVC. A la superficie de la tierra llegan los rayos UVA y UVB, los otros quedan retenidos en la atmósfera”, asegura la Dra. María Angélica Gutierrez, médica dermatóloga. “A diario el Servicio Meteorológico Nacional informa el índice de radiación Ultravioleta, que va en una escala de 1 a 11. Cuanto más alto el índice, mayor el riesgo de exposición”, agrega la especialista.

Dicha escala es el índice UV Solar Mundial (IUV)¹, que permite la clasificación de los rayos según los diversos niveles de intensidad y actúa como un indicador de la capacidad que tienen los mismos de producir lesiones en la piel de las personas. Sin embargo, el Dr. Sevinsky aclara que si la exposición es cuidada y medida, tomar sol también trae beneficios para la salud: “Los efectos beneficiosos en el organismo son a nivel de la síntesis de la vitamina D, mejoran enfermedades cutáneas como la psoriasis y eccema y tienen un efecto positivo a nivel anímico”●

SAAR.PSVAE.16.11.0300

1. Índice UV Solar Mundial Guía práctica. Disponible en <http://www.who.int/uv/publications/en/uvispa.pdf>
Sanofi-aventis Argentina S.A. - Cuyo 3532 (B1640GJF), Martínez, Provincia de Buenos Aires. Tel. (011) 4732- 5000 - <http://www.sanofi.com.ar>

Adermicina® A Solar se renueva y ahora es

TRIPLE ACCIÓN

PROTEGE + REPARA + HUMECTA

PARA TU VIDA BAJO EL SOL



SAAR.PSVAE.16.10.0218

1- Adermicina A Solar Triple Acción - Rótulos Aprobados según Registro Res_155/98-1885 (M), Res_155/98-1883 (M) y Res_155/98-1884 (M) (21-ago-2015) sanofi-aventis Argentina S.A. - Cuyo 3532 (B1640GJF), Martínez, Provincia de Buenos Aires. Tel. (011) 4732-5000 - www.sanofi.com.ar

SANOFI

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Ruffina

El Color que despierta tus emociones

- Secado Rápido
- Ultra Brillo
- 7 Free
- Colores Intensos



Ruffinacosmeticos

Experto en el cuidado de la piel del diabético.

DiabetTX desarrolló una línea completa que brinda soluciones eficaces para la piel de personas que padecen Diabetes.

La resequedad, el agrietamiento, la descamación y tirantez relacionadas a la piel del diabético, requieren prevención y cuidados especiales. También en zonas de roce y sudoración.

HIDRATACIÓN

Las cremas **DiabetTX** ayudan a mantener hidratada la piel extremadamente seca que puede presentar agrietamiento y a eliminar la sensación de tirantez y descamación causada por la resequedad.

DiabetTX, posee exclusivos ingredientes:

Capsicum, Alantoína, Triglicérico Caprílico Cáprico, Dimeticona y Omega 3, 6 y 9.

Su fórmula brinda una Triple Acción:

- Hidrata en profundidad.
- Alivia al instante las molestias de la resequedad.
- Contribuye a la regeneración de la epidermis.

CUIDADO DE LAS ZONAS DE ROCE Y SUDORACIÓN

El nuevo talco líquido **DiabetTX**, fue especialmente desarrollado para pieles de personas que padecen Diabetes.

¿Cómo actúa DiabetTX Talco líquido?

El talco líquido **DiabetTX** posee ingredientes que actúan absorbiendo de forma inmediata la humedad de la piel, evitando al mismo tiempo que ésta se reseque.

Su innovadora fórmula posee un agente bacterioestático selectivo que rebalancea la flora cutánea, protegiendo la piel de las bacterias dañinas y ayudando a evitar su proliferación.

DiabetTX Talco líquido brinda un balance perfecto de cuidado y protección de los pliegues de la piel.

Previene el enrojecimiento debido a su contenido en almidón de tapioca y de maíz, que dejan una capa de polvo absorbente evitando que la humedad

excedente persista en la piel lesionándola y fomentando un lugar propicio para el crecimiento de la flora patógena.

¿Por qué es tan innovadora la fórmula de DiabetTX Talco líquido?

Es una innovadora fórmula porque es el único talco líquido en forma de emulsión, que actúa eficazmente a través de su sistema inteligente que ataca las bacterias de manera selectiva, ayudando a evitar su proliferación y protegiendo al mismo tiempo la piel.

¿Cómo se usa el DiabetTX Talco líquido?

Aplicar sobre la piel limpia y seca en las zonas de pliegues. Esparcir el producto con la mano. Luego de unos segundos de la aplicación, el talco líquido se seca, dejando una película de polvo protectora. Repetir las veces que sea necesario.

Áreas de aplicación recomendadas: pliegues del abdomen, submamaros, ingles, los glúteos y cualquier otra zona que acumule humedad.

¿Cómo cuidar la piel del diabético?

- **Alimentación:** es altamente influyente en la piel del paciente. El control de la ingesta y niveles de azúcar ayuda a llevar la afección de mejor forma.
- **Higiene:** se recomienda lavar con un jabón neutro o no irritante y agua tibia, evitando las altas temperaturas. Secar la superficie y hacer hincapié en las zonas que suelen permanecer con humedad como es entremedio de los dedos de los pies o pliegues.
- **Revisación:** para prevenir heridas e infecciones, es necesario detectar cortaduras, ampollas, irritaciones u otro tipo de anomalía en la piel, para tratarlas a tiempo.
- **Hidratación:** luego de cada lavado y secado, utilizar una crema especializada hidratante formulada para este tipo de pieles.
- **Consulta médica:** Es importante consultar con periodicidad a un especialista de confianza.

DiabetTX

Experto en el cuidado de la piel del diabético

¿Alguna pregunta sobre DiabetTX? Llame sin cargo al 0800 444 3666 o ingrese a www.diabettx.com.ar

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.



Sentirse bien todos los días.



Línea de PREVENCIÓN Y CONTROL



OXÍMETRO **STANDARD**

- Auto encendido y apagado.
- Indicador de batería baja.



OXÍMETRO **CON CURVA**

- 6 modos de visualización.
- Con ondas pletismográficas.



OXÍMETRO **PEDIÁTRICO**

- Mayor precisión.
- Con ondas pletismográficas.



OXÍMETRO **TALKING**

- Resultados en altavoz.
- Apto para no videntes.



Línea de CUIDADO Y BIENESTAR



BALANZA MECÁNICA

Stripes . BM201

- Hasta 130 Kg.
- Diseño moderno.



BALANZA DIGITAL

Bamboo . BE207

- Hasta 180 Kg.
- Superficie de madera.



BALANZA DIGITAL

Curve Blue . BE208

- Hasta 180 Kg.
- Superficie curva.



BALANZA DIGITAL

Multifunction . BE204

- Hasta 200 Kg.
- Monitoreo corporal.

SILFAB
CUIDAMOS TU SALUD

Jugar es un signo de salud.

Desde un bebé que se divierte con el pelo de su mamá hasta un niño que puede representar un personaje de un cuento, el juego tiene un rol fundamental en el desarrollo mental de los chicos y en su formación psíquica.

El juego es una de las actividades más importantes de los niños y es clave para su desarrollo mental. Así lo asegura María Catarineu, psicopedagoga, creadora de "Rayuela, tiempo de juego" -espacio de prevención y promoción de la salud del niño- y cofundadora de la "consulta pediátrica integral" en el país, que propone una atención en conjunto desde una mirada clínica y de estimulación del desarrollo del bebé dentro de la consulta pediátrica.

"Jugar es construir un espacio de encuentro entre la mamá y el bebé, que fortalece su vínculo. También es un momento de descanso, libre de exigencias, que activa el desarrollo mental del niño", explica Catarineu y agrega que ese despliegue incluye todas las áreas de desarrollo: cognitiva, motriz, comunicación y social.

A continuación EnfaBebé 3 te acerca algunas sugerencias de Catarineu para disfrutar de cada etapa del desarrollo con los juegos que más estimulan a los niños.

• **De 3 a 4 meses:** cuando se le presenta un objeto al bebé es importante no moverlo ni sacudirlo sino mantenerlo quieto para que pueda fijar su mirada en él. Los elementos blandos son ideales

porque, al tacto, se adaptan a la presión que puede ejercer el bebé.

• **De 6 a 8 meses:** el bebé quien expresa deseo de tomar objetos. Estos pueden ser frutas y verduras, ya que estimulan varios sentidos simultáneamente. Si la fruta se le escapa de las manos, al tratar de alcanzarla, el bebé desplegará su motricidad y, si no puede hacerlo, inicia un intento de comunicación al llamar al objeto.

• **De 9 a 12 meses:** a esta edad el bebé diferencia entre los medios y los fines. Por ejemplo, si ve una manta con un juguete arriba va a correr la manta para intentar alcanzarlo.

• **De los 12 a los 19 meses:** cuando el bebé empieza a definirse como niño, empiezan a tomar relevancia muchos rituales cotidianos como dormir y comer que el chico empieza a reproducir simbólicamente. En su juego hace como que come y se va a dormir representando rituales que relaciona con esos momentos.

• **Segundo año de vida:** entre los dos y cinco años el juego simbólico se fortalece. Es habitual que el niño tome un objeto y le quite su uso convencional para otorgarle un significado diferente.

Informate sobre consejos de nutrición y estimulación en:

Web: www.enfamama.com.ar

Fb: /EnfaMamaArgentina



Nutriendo los logros de tu hijo.





COMUNICACIÓN



MOTRIZ



COGNITIVA



SOCIAL

Servicio de información a profesionales y consumidores 0800-888-6568. Leche modificada UAT y polvo para niños. Libre de gluten. La leche materna es el mejor alimento para los lactantes y debe ser la opción preferida siempre que sea posible. Se recomienda extenderla lo más posible. Producto para niños mayores a 2 años.

Fabogesic

Ibuprofeno



¡El alivio va con vos!



Analgésico



Antiinflamatorio



Antifebril

Lea atentamente el prospecto
y ante la menor duda consulte
a su médico y/o farmacéutico
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud
de la Provincia de Córdoba.

SAVANT
Más salud, mejor vida.

Volver a sonreír con una prótesis dental.



La falta de una o más piezas dentarias produce además de una incomodidad al comer o hablar, una falta de confianza y bienestar emocional en el paciente. La solución llega de la mano de una prótesis dental y a pesar de que acostumbrarse lleva tiempo, el paciente logra volver a llevar una

vida sin preocupaciones.

Norberto Fassina, profesor ex-titular de la Facultad de Odontología de la UBA, sostiene que una persona desdentada se siente disminuida, se aísla socialmente y siente vergüenza. "Cuando el paciente llega a la consulta, no sólo quiere volver a masticar y hablar sin dificultades, sino que quiere volver a sonreír", resume.

De este modo, la tarea del Odontólogo no sólo se centra en crear la prótesis sino también de acompañarlo en el proceso: contener la angustia de su paciente, conocer sus imposibilidades y emociones y ayudarlo a adaptarse a vivir con la prótesis. "Lo importante es escuchar" cuenta el Doctor Fassina. "La boca tiene un valor muy elevado para las personas y durante el tiempo que lleva adaptar la prótesis, el paciente atraviesa por una montaña rusa de emociones: ansiedad, expectativa, intriga, incertidumbre. Todo se mezcla."

Fassina explica que el proceso de adaptación dura aproximadamente 15 días y se desarrolla en tres etapas. Durante la primera etapa, la boca del paciente debe amoldarse a la prótesis. Usualmente, la boca reacciona produciendo más saliva de lo normal y la lengua se vuelve más movidiza e inquieta. En la segunda etapa, el paciente debe aprender a hablar con la prótesis, por ejemplo leyendo en voz alta para agilizar la lengua. Por último, la etapa final consiste en aprender a mas-

ticar. Se recomienda masticar despacio y comer bocados pequeños. Luego el paciente se estabiliza, no padece dolor ni incomodidad y vuelve a recuperar su confianza y bienestar emocional.

En el uso de las prótesis, los adhesivos dentales son un aliado. El Doctor explica que quienes los usen sentirán la prótesis más fija y estable. Eso les permitirá hablar y masticar mejor y no sentir dolor, porque la prótesis que no se mueve, no roza, no lastima. Sin embargo, cabe destacar que el uso de adhesivo no implica que la prótesis esté mal hecha. El adhesivo significa retención y seguridad. Mejora la retención de las prótesis dentales, disminuyendo el ingreso de partículas de comida entre la prótesis y la encía y actúa como un refuerzo a nivel psicológico, mejorando la confianza del paciente al comer, sonreír o hablar.

El uso de la prótesis le permite al paciente volver a disfrutar de la vida, recuperando el bienestar y la confianza que había perdido por la falta de una o más piezas dentarias.

Dr. Norberto Fassina
Profesor – ex titular FOUBA



Bloquea hasta un **74%** más el ingreso de comida.*



viví
CON TODO

*Entre la prótesis y la encía. Vs. el no uso de adhesivo en prótesis dental inferior. Lea atentamente las instrucciones de uso. Ante cualquier duda consulte a su odontólogo y/o farmacéutico.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

COMPARTIENDO LOS MOMENTOS JUNTO A VOS

MeSientoBien



LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. PRINCIPIOS ACTIVOS: ALCACHOFA, BOLDO, DAUCUS CAROTA Y MENTOL.
Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Medidas higiénicas adecuadas, para la zona genital de la Mujer.

Cuando hablamos de “cuidado genital” nos referimos a la manera en que las mujeres mantenemos nuestra región genital saludable.

La piel y superficies húmedas de esta parte del cuerpo son muy delicadas.

¿Qué es el flujo vaginal? ¿Es normal tenerlo?

El flujo es una secreción que sale de una cavidad, como la vagina. La humedad de la vagina se produce gracias al moco que secreta el cuello uterino y la trasudación de las paredes vaginales. Muchas bacterias y hongos viven habitualmente en la vagina sin generar síntomas. La vagina normalmente es un medio ácido porque las bacterias normales producen ácido láctico. El pH normal oscila entre 3,8 y 4,2. Estas bacterias normales que colonizan la vagina (flora vaginal), ayudan a protegerla de las bacterias que causan enfermedad.

Flujo anormal

El flujo anormal puede ser causado por una variedad de infecciones e inflamaciones vaginales. Puede causar irritación, picazón, ardor al orinar o dolor con las relaciones sexuales y/o tener feo olor. Varía de color (blanco, crema, verde, gris, amarillento) y consistencias (cremoso, entrecortado o acuoso).

Higiene Genital

Estas son las medidas adecuadas para la higiene de los genitales femeninos:

- Utilizar ropa interior de algodón preferentemente de colores claros. Es conveniente lavar la

ropa, con jabones de glicerina neutros o blancos.

- No usar protectores diarios (aunque no tengan perfume). El material sintético de los protectores generan alergia, mantienen la temperatura, la humedad y favorece las infecciones vulvovaginales.

- No lavarse con jabones de tocador perfumados. Los jabones de tocador que usamos corrientemente tienen pH muy alcalinos de 9 a 10. El pH de la piel oscila entre 5 y 6, y el de la vagina alrededor de 4, por lo que los jabones de tocador no son recomendados.

En caso de utilizar jabones, se prefieren productos con pH cercanos a los de la piel y mucosa vaginal es decir ácidos.

Los jabones blancos de lavar la ropa presentan actualmente sustancias que pueden generar alergias, secan mucho la piel y tiene pH alcalino.

- No lavarse excesivamente. Evitar las duchas vaginales e higienizarse luego de orinar. La vagina tiene un delicado balance de bacterias beneficiosas y tiene que tener una acidez (pH) específica, para que estas bacterias estén en mayor número que las bacterias dañinas. Las duchas vaginales pueden cambiar el pH vaginal, dar paso a la invasión de bacterias dañinas que crecen a diferente pH y de producir inflamación o infección de la mucosa vaginal.

- Evitar la depilación completa de toda la región vulvar (pelvis total) ya que el pelo protege.

Tu zona íntima en equilibrio

Gynoderm[®]
 HIGIENE ÍNTIMA FEMENINA
 con ácido láctico pH BALANCEADO



LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTES DE USAR LA MEDICINA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Perdele el miedo a la balanza

Conseguí tu silueta ideal

Adelgazá de manera natural

Sual®

Te Ayuda a
ADELGAZAR



Sual Dual Effect
con crema reductora

Seguinos en   /LaboratoriosDelBel www.laboratoriosdelbel.com



delbel® SRL



Nuevo!
100% NATURAL

Té

Jengibre, Miel y Limón

Lengi Bel®

... y sentite bien siempre!



Seguinos en   /LaboratoriosDelBel - www.laboratoriosdelbel.com

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.



delbel® SRL



Artrosis y Artritis.

Colágeno Bovino Tipo 2.

La Artrosis es una de las enfermedades que con mayor frecuencia afecta a las articulaciones de la población adulta. Existe una relación directa entre el envejecimiento y la prevalencia de la enfermedad, que puede alcanzar hasta el 70% de la población mayor de 40 años. El inicio de los síntomas es insidioso, la rigidez matinal rara vez dura más de 30 minutos, la presencia de rigidez post inactividad suele ser muy intensa, el dolor al movimiento aumenta con el uso de las articulaciones y cede con el reposo, el engrosamiento y deformación visible es lentamente progresiva. Al avanzar la enfermedad el dolor se hace más intenso, la capacidad funcional articular disminuye y, con el tiempo, aparece dolor en reposo. El derrame articular leve puede presentarse en cualquier momento de la enfermedad. No hay manifestaciones sistémicas.

La administración oral de colágeno 2 fue utilizada en Artritis Reumatoidea donde se demostró un descenso significativo de TNF-a (citokina proinflamatoria) y una mejoría clínica manifestada al disminuir la rigidez matinal, el dolor y la inflamación de las articulaciones dañadas. Teniendo en cuenta la presencia de colágeno 2 en el cartílago y su eficacia demostrada en Artritis Reumatoidea se realizó este estudio con el objetivo de evaluar el uso de colágeno 2 en Artrosis.

COVADENIL es el único producto compuesto de colágeno bovino tipo 2 en su estado puro y natural, es decir, que conserva todas sus propiedades al no ser alterado de forma alguna. Además, contiene agregados de lisina (insumo natural extraído del maíz) que ayuda a mejorar la absorción del calcio.

Miles de personas han elegido consumir **COVADENIL** para mejorar su calidad de vida, porque aporta colágeno puro y nativo para mantener los cartílagos, huesos y articulaciones sanas.

Principales efectos de **COVADENIL**

- Movilidad sin dolor.
- Disminuye la rigidez.
- Desinflama las articulaciones.
- Regenera el cartílago de los huesos.

COVADENIL no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios.

Modo de consumo: una ampolla diaria en ayunas diluida en un ¼ de vaso con agua o jugo natural de frutas.

TRATAMIENTO EFECTIVO PARA ARTRITIS Y ARTROSIS



Laboratorio
QUÍMICA LUAR



Covadenil

Colágeno Bovino Tipo II

la vida en movimiento

SOLICÍTALO AL MAIL: VENTAS@QUIMICALUAR.COM.AR

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Biosintex lanza la crema de ordeño Midermus - Ultra Fluida.

Midermus, marca de cosmética farmacéutica del laboratorio Biosintex, agranda su familia con una nueva presentación de su crema de Ordeño: una emulsión Ultra Fluida, que mantiene los componentes y todos los beneficios de la fórmula original MIDERMUS.

Midermus Crema de Ordeño Ultra Fluida tiene una textura muy liviana indicada para la piel seca, que posee ingredientes naturales muy efectivos y pH balanceado que permite una rápida absorción dejando la piel fresca y suave.

Por su alto contenido de Vitamina A, (170.000 UI cada 100 grs.), nutre en profundidad y estimula la regeneración de la piel, brindando una mayor elasticidad y firmeza.

Además, se completa con Vitamina E que por sus propiedades antioxidantes, previene el rejuvenecimiento prematuro y protege la piel de las agresiones sufridas por los factores climáticos devolviendo vitalidad y luminosidad. La combinación de Aloe Vera y Alantoína ofrece un alto poder de hidratación, que alivia las irritaciones comunes de la piel seca.

Para más información y para ver los otros productos de la marca, se puede consultar en:

Facebook: Midermus

Twitter: Midermuscremas.



NUEVO ENVASE. FÓRMULA ORIGINAL

CREMA DE ORDEÑO
Midermus
AHORA CON NUEVO LOOK,
MÁS FRESCO, MÁS SUAVE.

EFFECTOS REALES. SENSACIONES MIDERMUS.



DISPONIBLES EN LAS MEJORES FARMACIAS DEL PAIS



¿YA
DESCUBRISTE
EL EFECTO
MIDERMUS
SOBRE
TU PIEL?



Aerotina Pediátrico.

Es sabido que la alergia es una reacción exagerada del organismo ante la exposición a una sustancia proveniente del exterior, que al ser inhalada, ingerida o tocada, puede producir los síntomas característicos, que van desde molestias leves a problemas de mayor gravedad.

Los niños sufren alergias al tener contacto con un “alérgeno”, así se llaman las sustancias capaces de generar esa reacción exagerada a la que hacemos mención, y ante cualquier exposición que se sufra al alérgeno, se pueden padecer los síntomas que caracterizan a las “reacciones alérgicas”.

Hoy en día existen antihistamínicos pediátricos de venta libre los cuales demostraron ser de gran ayuda para el alivio de los síntomas de alergia, algunos (como la Loratadina) son de una sola toma diaria y no producen sueño, favoreciendo a que sus hijos puedan seguir con sus actividades normales durante todo el día.

La alergia es una enfermedad que crece año a año independientemente de la edad de las personas. Se estima que el 25% de la población padece síntomas de alergia en el transcurso del año. Lo curioso es que muchos de ellos no lo saben. Nuestro consejo es que identifique y evite las

cosas que le provocan alergia a su hijo y de ser necesario, consulte a su médico y/o farmacéutico para un tratamiento contra los síntomas de la alergia.

AEROTINA CAPCULAS BLANDAS es un antialérgico que pertenece a la clase de medicamentos antihistamínicos y está indicado para el alivio temporario de los síntomas causados por alergias respiratorias, como ser secreción nasal, estornudos, lagrimeo, picazón en los ojos, nariz y/o garganta. También está indicado para las alergias de la piel (ronchas o urticaria acompañadas o no de picazón).

Con una sola toma diaria, alivia los síntomas de la alergia durante 24hs.

Esta primavera/verano disfrutala con Aerotina en sus tres presentaciones: comprimidos, cápsulas blandas de rápida acción y jarabe para los más chicos.

Venta Libre. Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

EN PRIMAVERA
MÁS RÁPIDA
QUE LA ALERGIA

ANTIALÉRGICO DE CÁPSULAS BLANDAS RAFFO

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

GADOR EN

ODONTOLOGIA

Bucogel

CLINADOL[®] FORTE

Flurbiprofeno 100 mg.

CLINADOL[®] FORTE AP

Flurbiprofeno 200 mg.

CLINADOL[®]

Flurbiprofeno 250 mg%. *Colutorio*

Desensyl[®]

Desensyl[®] Max
RAPIDA ACCION

DOLV[®]AN 50mg

Diclofenac Sódico 50 mg.

DOLV[®]AN 75mg

Diclofenac Sódico 75 mg.

DOLV[®]AN 100mg AP

Diclofenac Sódico 100 mg.

Emoform[®]
Dientes Sensibles

Emoform[®] TOTAL

Squam[®]

Squam[®] Gel

Squam[®] Fresh

Squam[®] Doble Fluor

Squam[®] Blanqueador



Gador

Al Cuidado de la Vida

<http://www.gador.com.ar>

La importancia de las vacunas.

Las vacunas constituyen la mejor herramienta en beneficio de la salud, dado que tienen efecto directo en la protección del individuo vacunado e indirecto en las personas no vacunadas y, susceptibles que viven en su entorno (inmunidad de grupo) al disminuir la circulación de virus y bacterias. De acuerdo a las cifras de la OMS, las vacunas evitan entre dos a tres millones de muertes al año al dar protección contra enfermedades como la difteria, sarampión, neumonía, rotavirus, rubeola, tétanos, meningitis y polio.

El programa de Vacunación de Argentina es de excelencia y uno de los más completos del mundo, ya que incluye vacunas para la protección de enfermedades a todas las edades de la vida, desde recién nacido, niñez, adolescencia, embarazadas, adultos mayores y enfermos crónicos.

Las vacunas incluidas protegen contra enfermedades comunes en la infancia, como tos convulsa, sarampión, rubeola, paperas, neumonía, meningitis, hepatitis A, varicela, hepatitis B. También se aplican en zonas de riesgo las vacunas de Fiebre Amarilla (Corrientes y Misiones) y Fiebre Hemorrágica Argentina (Noroeste de la Provincia de Buenos Aires, sur de Córdoba, sur de Santa Fé y este de La Pampa).

Dos ítems importantes recientes en la incorporación de vacunas al calendario nacional son:

1) Vacunación contra VPH (virus papiloma humano), a varones a los 11 años de edad, dado que tanto varones como mujeres son responsables de su transmisión. El VPH es responsable de cáncer de cuello uterino y otras enfermedades del tracto genital. **2) La incorporación de la vacuna antimeningocócica conjugada** que protege contra 4 serogrupos de meningococo, agente etiológico importante en las meningitis, especialmente en menores de 1 año de edad.

Nuestro programa también incluye la protección anual contra la gripe, la neumonía en los adultos mayores y la vacunación de la embarazada con tos convulsa y gripe, para darle protección al recién nacido en sus primeros meses de vida.

Este programa debe ir acompañado de altas tasas de cobertura (o sea que cada individuo reciba las vacunas necesarias): **DE NADA SIRVE TENER VACUNAS SI NO SE APLICAN.**

Entre las nuevas vacunas del mercado podemos mencionar: **1) Vacuna Antimeningocócica B:** vacuna de indicación a partir de los 2 meses de edad para la prevención de enfermedad meningocócica, no incorporada al calendario nacional. Con esta

vacuna y la ya incorporada a calendario de meningococo, se cubren los serogrupos de meningococo prevalentes en nuestro país.

2) Vacuna específica para la prevención del Dengue: en marzo 2017 fue aprobada por ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología). Es una vacuna Tetravalente, es decir que protege contra 4 serotipos del virus. Se aplica con un esquema de tres dosis (0 - 6 y 12 meses) en sujetos de 9 a 45 años. El Dengue es una de las enfermedades con mayor crecimiento en el mundo en los últimos 50 años y como parte de su prevención hoy se dispone de una vacuna efectiva y segura. No está aún incorporada al Calendario Nacional, y las indicaciones de su utilización en nuestro País será determinada en el mes de noviembre por CONAIN (Comisión Nacional de Inmunizaciones) .

Otro aspecto muy importante es cuidar desde la prevención a los viajeros: el número de personas que viajan internacionalmente ha crecido en la última década y es importante proteger su salud individual y la de la comunidad a la cual ellos regresan, por ello, las vacunas constituyen un capítulo muy importante en la medicina del viajero.

Sus recomendaciones son dinámicas, variando de acuerdo a la epidemiología de la zona a visitar y requieren un asesoramiento adecuado. En la Ciudad de Córdoba, el Hospital Misericordia, cuenta con un Consultorio de Medicina del Viajero para su asesoramiento.

Entre las vacunas que debemos considerar para el viajero, adquiere importancia en la temporada de vacaciones, la Vacunación para la Fiebre Amarilla (FA).

¿Que es la Fiebre Amarilla? Es una enfermedad viral transmitida por la picadura de mosquitos. El riesgo para el viajero dependerá de varios factores: lugar del viaje, estación, siendo en Sud América la más riesgosa la temporada lluviosa, duración de la exposición y tipo de actividades a desarrollar, especialmente las actividades al aire libre y en zonas selváticas.

La prevención con la Vacuna es efectiva; se puede aplicar desde ≥ 12 meses a 60 años, 10 días antes del viaje, para adquirir inmunidad. La revacunación a los 10 años no es necesaria, salvo en algunas situaciones muy específicas, dado que la vacuna da inmunidad a largo plazo.●

Dra. Ana Ceballos

Pediatra Infectóloga - Comité de Infectología de la Sociedad de Pediatría de Córdoba.

Porque te merecías **más!**

Por eso en **Líder más** Perfumerías te brindamos **más** espacio, **más** belleza, **más** cuidado personal, **más** servicios, **más** precios, **más** descuentos y promociones, **más** calidad de atención... todo en un mismo lugar.



más Belleza

- Make Up
- Uñas
- Cremas cosméticas
- Perfumes y fragancias

más Cuidado Personal y Salud

- Nutrición
- Mamá y bebé
- Cuidado bucal
- Cuidado capilar

más Servicios

- Puestos de maquillaje
- Beauty
- Asesoramiento personalizado en los distintos sectores

 SANTA ROSA 167 - B° CENTRO - CBA.

FÓRMULA RENOVADA

MYLANTA[®]

APAGA LA ACIDEZ

Probá el **nuevo** Mylanta.
El **antiácido** masticable
con fórmula renovada:
mejor sabor que nunca
con la efectividad y
rapidez de siempre.



 mylanta  mylanta.com.ar  0800-333-3532

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Laboratorio
ELEA